

## Upute i savjeti učenicima za sudjelovanje u online nastavi, odnosno u virtualnim učionicama

*Dragi učenici i učenice,*

*nadamo se da se polako privikavate na online nastavu. Kao što znate naša nastava se odvija u virtualnim učionicama putem aplikacije Microsoft Teams u sustavu Office 365 za škole.*

*Online učenje zahtijeva puno veći stupanj discipline i samostalnosti nego sudjelovanje u nastavi u razredu koju vodi i kojom upravlja nastavnik, stoga smo vam ovdje pripremili nekoliko uputa i savjeta kako pristupiti nastavi na daljinu i odgovornost za svoj napredak u učenju.*

*Također je važno znati da se u virtualnoj učionici nalazite u sigurnoj okolini koju dijelite sa svojim razrednim kolegama, razrednikom, predmetnim nastavnicima i stručnim suradnicima. To je sada vaša škola, vaša učionica.*

### **1. ORGANIZIRAJTE SEBE, SVOJ PROSTOR I SVOJE VRIJEME - online nastava zahtijeva disciplinu, organiziranost, samostalnost i odgovornost**

- shvatite ozbiljno online nastavu
- sva pravila vrijede kao i u stvarnom svijetu, u stvarnoj školi
- osigurajte mjesto u kući na kojemu možete neometano učiti
- procijenite koliko vremena je za što potrebno
- osigurajte vrijeme kada ćete učiti – nastavnici će vam davati zadatke u vrijeme nastave po rasporedu kao u stvarnoj školi (uz male izmjene zbog praktične nastave koja se sada ne odvija)
- ako još niste, svakako se upoznajte s novim radnim okruženjem, provjerite što pojedine ikone znače, koje su mogućnosti u programu TEAMS
- preporučujemo da si napravite planer, neku tablicu gdje ćete planirati obveze i označiti rokove, ili označiti kada je nešto završeno
- svakodnevno pratite sve predmete koje imate prema postojećem rasporedu i aktivno sudjelujte u online nastavi.

### **2. SUDJELOVANJE - prisustvovanje online nastavi je obavezno**

- sama prijava u sustav za učenje na daljinu nije jedini način praćenja vašeg rada, trebate biti aktivni sudionici u svojim virtualnim razredima
- „lajk“ je znak da ste prisutni, da ste vidjeli zadatak, a u protivnom ćemo smatrati da niste nazočni; „lajk“ ne znači da ste izvršili zadatak niti savladali dati zadatak, već je samo potvrda da ste vidjeli nastavnikovu objavu; izvršenje zadatka je u obliku slanja odgovora nastavniku na takav način i u vrijeme kako vam je nastavnik odredio i napisao
- roditelj učenika koji cijeli dan nije bio u svojoj virtualnoj učionici dužan je opravdati izostanak razredniku/razrednici
- razrednici će kontaktirati roditelje kako bi prikupili informacije o eventualnom nesudjelovanju učenika u nastavi, problemu vezanom za dostupnost opreme, interneta, eventualne bolesti ili nesnalaženja te radi utvrđivanja činjenice treba li učenik pomoć stručnih suradnika
- nastavnici će vam poslati pitanje ili zadatak i očekuju da se pripremite kako biste mogli odgovoriti.

### Od vas se očekuje da

- sudjelujete u raspravama
- pažljivo čitate pripremljene obrazovne sadržaje
- rješavate zadatke na vrijeme i šaljete odgovore nastavnicima prema njihovim uputama poštujući rokove
- samostalno obavljate pojedine aktivnosti
- slobodno pitate sve što vam nije jasno ili ne razumijete
- strpljivo pričekate odgovor jer neki nastavnici dnevno imaju i po 6 sati nastave i trebaju sa svima komunicirati
- pratite televizijski program za maturante (Sportska TV), a od 23. 3. 2020. i RTL ima program za srednjoškolce; videolekcije možete pratiti i na stranici <https://skolazazivot.hr/video-lekcije/> - prema uputama nastavnika.

Važno je što prije organizirati svoj rad i biti odgovoran i ozbiljan u izvršavanju obveza kako se ne bi nagomilalo puno neriješenih zadataka.

*Jasno nam je da će nekim učenicima sve ovo biti lako, nekima zahtjevno, a neki će možda nerado objaviti ono što su napisali jer će se pribojavati kritike drugih učenika ili nastavnika. Takav strah je uobičajen i znajte da uvijek imate podršku svojih nastavnika koji će vas ohrabriti i podržati. Sve vas pozivamo da međusobno pomažete jedni drugima i budete solidarni i korektni.*

### 3. OCJENJIVANJE I VREDNOVANJE

- prva dva tjedna online nastave nema ocjenjivanja (prema uputama Ministarstva znanosti i obrazovanja), ali se vrednuje vaš trud, izvršavanje obveza, razumijevanje, samoorganizacija u učenju, procjena koliko ste naučili, pruža vam se podrška i poticaj pritom uvažavajući ograničenja tehnologije i sl.
- nastavnici mogu upisivati ostvarenost ishoda i vaše sudjelovanje ili nesudjelovanje u bilješke u e-Dnevnik, odnosno, koristit će formativno vrednovanje (vrednovanje kao učenje i vrednovanje za učenje)
- nastavnici su dužni poslati povratnu informaciju o izvršenim zadacima, dodatno objasniti ono što vam nije jasno, uputiti na dodatne sadržaje, davati zadatke i sl.
- sve aktivnosti i provjere koje su održane prije online nastave mogu se evidentirati.

### 4. KOMUNIKACIJA

- u online okruženju važno je primjereno ponašanje i primjerena komunikacija jer svako kršenje pristojne komunikacije može imati za posljedicu pedagošku mjeru
- očekujemo poštivanje pravopisnih i gramatičkih pravila te korištenje standardnog hrvatskog jezika
- sjetimo se čarobnih riječi : „molim“, „hvala“, „oprostite“...

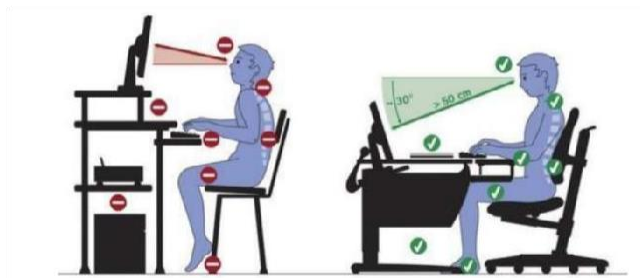
Na portalu **NIJE DOPUŠTENO**:

- **VRIJEĐATI I OMALOVAŽAVATI**
- **LAŽNO se PREDSTAVLJATI**
- **POTICATI MRŽNJU I ZLOSTAVLJANJE**
- **KRŠITI LJUDSKA PRAVA**
- **SLATI MATERIJAL KOJI JE NEISTINIT I NETOČAN**
- **KORISTITI VULGARNE IZJAVE**
- **BEZRAZLOŽNO POTICANJE SVAĐE**

Savjeti za uspješnu suradnju:

- **POVEŽI SE I POŠTUJ DRUGE**
- **POŠTUJ RAZLIČITOSTI**
- **KRITIČKI PROMIŠLJAJ O DOSTUPNIM INFORMACIJAMA**
- **USMJERI SE PREMA DIGITALNOM STVARANJU I RAZMJENI INFORMACIJA**

## 5. ZDRAVLJE I RAČUNALO



Pravilno sjedenje za računalom

preuzeto s <https://www.krenizdravo.rtl.hr/zdravlje/vitalnost/pravilno-sjedenje-i-drzanje-u-uredu> (21. 3. 2020.)

Nekoliko uputa:

- svjetlost ne bi smjela dolaziti na zaslon izravno s prozora ili svjetiljke
- oči trebaju biti u visini s gornjom trećinom zaslona i udaljene 50 – 70 cm
- ručni zglobovi trebaju biti u visini s tipkovnicom
- podlaktice trebaju biti paralelne s podom te s nadlakticama činiti kut od 90 stupnjeva
- kukovi i koljena trebaju biti savijeni pod kutom od 90 stupnjeva
- kralježnica treba biti uspravna, važno je izbjegavati sjedenje na sredini ili rubu stolca
- stopala trebaju biti cijelom površinom na podu.

### SAVJETI ZA SVE KOJI DUGO BORAVE UZ RAČUNALO:

- svakih sat vremena ustanite sa stolca i prošetajte
- svakih 20 minuta skrenite pogled s monitora negdje u daljinu (kroz prozor).

Svakih sat vremena odvojite 5 minuta za vježbanje – dakle 55 minuta sjedenja i 5 minuta vježbanja.

### Izvori:

<https://skolazazivot.hr/nastava-na-daljinu-cesta-pitanja-i-odgovori/> (21. 3. 2020.)

<https://www.carnet.hr/> (21. 3. 2020.)

<https://zastitanaradu.com.hr/novosti/Opasnosti-kod-rada-na-racunalu-i-pravilne-vjezbe-17> (21. 3. 2020.)